



Svært ved at få enderne til at mødes?

Trives du ikke længere på arbejdet?

Så henvender behandlingsprojektet BAS sig til dig.

Læs mere her i folderen

BAS

- et projekt om behandling af stress

Arbejdsmedicinsk Klinik i Herning samarbejder med Ringkøbing-Skjern Kommune og Herning Kommune om projektet 'Behandling af Arbejdsstress', forkortet BAS.

Hvem kan deltage?

Projektet henvender sig til mennesker, der er sygemeldt fra arbejde på grund af stress. Stress kan udløses af mange forskellige ting, det kan være for høje krav, manglende indflydelse på arbejdet, konflikter eller dårlige samarbejdsrelationer.

Hvad går projektet ud på?

Projektet er med til at sætte fokus på stress og undersøge, om en anerkendt psykologisk behandling (kognitiv terapi) er effektiv til at mindske stress-symptomer. Projektet ser også på, om man derved hurtigere kommer tilbage til sin arbejdsplads og får løst de problemer, som har udløst arbejdsstressen.

Hvad skal der ske?

I projektperioden vil alle, der er sygemeldt på grund af psykiske belastninger, derfor blive kontak- tet af Arbejdsmedicinsk Klinik og spurgt, om man vil deltage i under- søgelsen.

Undersøgelsen indebærer besva- relse af spørgeskemaer.

Blandt dem, der besvarer spørge- skemaerne, vil der hos relevante personer blive trukket lod om at få et tilbud om undersøgelse og be- handling hos en arbejdspsykolog.

Det er frivilligt at deltage og en evt. behandling er gratis.

Bag projektet står



Sabrina Guastella
Psykolog



David Glasscock
Psykolog



Anita Eskildsen
Psykolog



Ole Carstensen
Overlæge



Lisa Nelholt
Psykolog



Birgit Jørgensen
Lægesekretær

Yderligere informationer

Projektet er godkendt af Datatilsynet, og alle oplysninger bliver behandlet fortroligt.

Mangler du informationer eller ønsker du yderligere oplysninger, kontakt:

Arbejdsmedicinsk Klinik
Regionshospitalet Herning
Gl. Landevej 61, DK-7400 Herning
Tlf. 99 27 24 70
www.amkherning.dk

ARBEJDSMEDICINSK KLINIK
REGIONSHOSPITALET HERNING

BAS
BEHANDLING AF STRESS

midt
regionmidtjylland