

Parterne i Århus Kommune og Århus Amt/Region Midtjylland bakker op

PRISME-projektet har været forelagt Århus Kommunes tværmagistratslige Personaleudvalg, Den Kommunale Fællesrepræsentation, AC-klubben, og Fælles MED udvalget for Århus Amt, som alle bakker op om undersøgelsen.

PRISME-forskerne

PRISME-projektet koordineres af afdelingslæge Linda Kærlev, overlægerne Anette Kærgaard, Jane Frølund Thomsen og Henrik Kolstad, seniorforsker Åse Marie Hansen og professor Ole Mors.

Flere oplysninger

Hvis du har spørgsmål er du velkommen til at kontakte os på telefon 89 49 47 57 eller på mail prisme@as.aaa.dk.

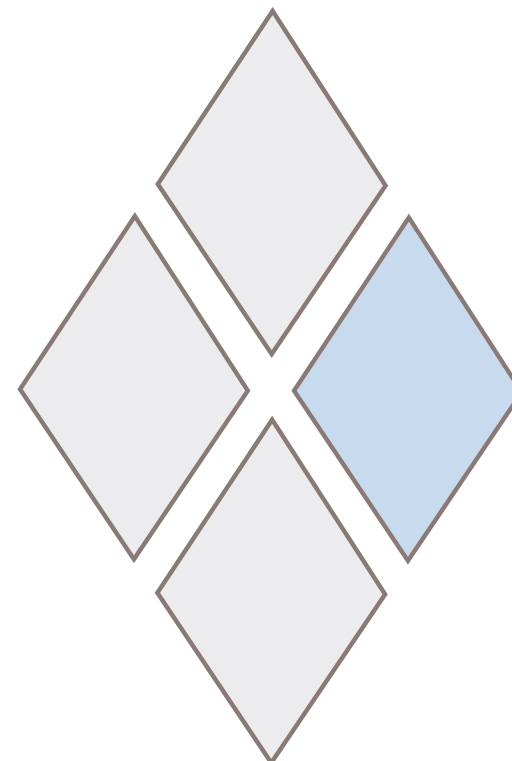
På vores hjemmeside (www.prismeprojektet.dk) kan du finde flere oplysninger om den videnskabelige undersøgelse.

◆ **PRISME-projektet** laves i et samarbejde mellem de arbejdsmedicinske klinikker i Herning, Århus og Glostrup, Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø og Center for Psykiatrisk Grundforskning, Psykiatrisk Hospital i Århus.



PRISME-projektet

Psykiske **risikofaktorer** i arbejdsmiljøet og biologisk **mekanisme** for udvikling af stress, udbændthed og depression



Information om forskningsprojektet

PRISME-projektet er en stor dansk undersøgelse af psykisk arbejdsmiljø og helbred.

Deltagerne i PRISME-projektet er alle ansat i Århus Kommune eller Århus Amt/Region Midtjylland.

Bliver man syg?

Bliver man syg af stor arbejdsmængde, manglende indflydelse, følelsesmæssige belastninger eller organisationsforandringer? Ti procent af den voksne befolkning siger, de oplever stress i dagligdagen. Ligger årsagen i måden at indrette en travl hverdag? Vi kan konstatere et stigende antal sygemeldinger, hvor årsagen angives som stress, men vi kender kun brudstykker af en samlet forklaring. PRISME-projektet vil kunne give flere af svarene på disse vigtige spørgsmål.

Undersøgelsens formål

Det er PRISME-projektets formål at undersøge i hvilken grad psykiske belastninger i arbejdet medfører stress, udbrændthed og depression. Dette vil vi gøre via spørgeskemaer og interviews samt ved måling af stresshormon og genetisk forskellighed.

Din deltagelse er vigtig

Kvaliteten af undersøgelsens resultater afhænger af, at så mange som muligt deltager. Ved at deltage i projektet kan du bidrage til at skabe vigtig viden om sammenhænge mellem psykisk arbejdsmiljø og helbred - uanset om du oplever dit arbejde som belastende eller ej. Samtidig bidrager du til at synliggøre det psykiske arbejdsmiljø på netop din arbejdsplads og dermed til at skabe et godt arbejdsmiljø.

Deltagelse i arbejdstiden

Århus Kommunes tværmagistratslige Personaleudvalg og direktionen i Region Midtjylland har tilsluttet sig at ansatte i Århus Kommune og i Region Midtjylland kan deltage i PRISME i arbejdstiden, så længe deres arbejdsopgaver generes mindst muligt.

400 arbejdssteder er med

Undersøgelsen vil omfatte 9000 ansatte fra folkeskoler, børneinstitutioner, hospitalsafdelinger, forvaltninger og administrationer, afdelinger indenfor park og teknik – i alt 400 forskellige arbejdssteder i Århus Kommune og Århus Amt/Region Midtjylland.

Undersøgelsens forløb

1. Vinteren 2007 får alle deltagere tilsendt et spørgeskema på hjemadressen, som bedes udfyldt og indsendt. Her stiller vi spørgsmål til det psykiske arbejdsmiljø på arbejdspladsen og til helbred og trivsel. To spytprøver opsamles på vattamponer og returneres sammen med spørgeskemaet.
2. Foråret 2007 bliver 1000 personer bedt om at deltage i en personlig undersøgelse på Århus Sygehus med interview, måling af blodtryk, vægt og højde, koncentrationstest samt blodprøvetagning.
3. I 2008/2009 gentages undersøgelsen.

Hvorfor spyt og blod?

Spytprøven analyseres for det naturlige stresshormon kortisol, og blodprøven analyseres for gener (DNA), som måske kan sige noget om kroppens reaktion på psykiske belastninger.

Frivillighed

Det er frivilligt at deltage i forskningsprojektet, og du kan når som helst i forløbet trække dig fra undersøgelsen.

Fortrolighed

Alle oplysninger om dig bliver behandlet strengt fortroligt i forskergruppen, som er uafhængig af Århus Kommune og Århus Amt/Region Midtjylland. Projektet er godkendt af Datatilsynet og Videnskabsetisk Komité.

Anonymitet

Ved offentliggørelse af undersøgelsens resultater vil det på intet tidspunkt være muligt for andre at identificere dit personlige bidrag til undersøgelsen.

Risiko

Deltagelse indebærer ingen risiko, men nogle vil opleve det ubehageligt at få taget en blodprøve.